

## Kinder trauern – aber anders als Erwachsene

Der Tod macht **nicht** vor Kindern und Jugendlichen halt. Auch Kinder müssen und wollen sich mit dem Tod auseinandersetzen, wenn z.B. ein Elternteil, ein Geschwisterkind, Oma, Opa, ein Freund oder naher Angehöriger gestorben ist.

Doch Kinder trauern **altersbedingt** anders als Erwachsene. Sie können ihre Trauer oft nicht so ausdrücken, dass Erwachsene sie auch erkennen. Je nach Alter haben sie viele Fragen, wollen die Wahrheit wissen, brauchen Antworten, Unterstützung, Raum und Zeit.

Es ist für sie wichtig, zu verstehen, was passiert ist, wie sie sich verhalten sollen und wie es weitergeht. Sie wollen ihre Gefühle mit anderen teilen und erfahren, dass sie mit ihrer Trauer nicht alleine oder anders sind.



## Gruppe für trauernde Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren

- Hier können sie mit anderen Kindern erleben, wie sie mit ihrer Trauer umgehen können
- Sie können verschiedene Gefühle wahrnehmen und mit anderen ausprobieren
- Sie können ihrer Trauer Ausdruck verleihen beim Lesen, Spielen, Basteln, Malen, Singen und miteinander Reden
- Sie können sich mit den Orten der Trauer, den Ritualen und den vielen Fragen dazu auseinandersetzen
- Sie können sich für **ihre** Trauer so viel Zeit nehmen, wie sie brauchen



## Weitere Gruppenangebote



### Familienbegleitung für Kinder bis zum 6. Lebensjahr und deren Angehörige

In verschiedenen Entwicklungsstufen setzen sich Kinder ganz unterschiedlich mit Tod und Trauer auseinander. Sie müssen sich ihre altersgemäße Sicht der Dinge erst erarbeiten und benötigen dazu die Unterstützung der Angehörigen und die der Fachkraft.

### Trauercafé für Jugendliche

Jugendliche haben altersentsprechend ganz andere Fragen zum Tod eines nahen Angehörigen oder Freundes. Gleichaltrige von 13 - 21 Jahren treffen sich 14-tägig in der Beratungsstelle des DKSB Groß-Gerau, um über viele offene Fragen, widerstreitende Gefühle, Verzweiflung, Gedanken an die Zukunft u.v.m. im Austausch mit anderen Antworten zu finden.

## Information und Anmeldung

jederzeit nach einem Vorgespräch  
Hilde Neulinger  
Tel.: 06152 9793051  
Mail: [Hilde.Neulinger@ksbgg.de](mailto:Hilde.Neulinger@ksbgg.de)

Beratungsstelle des Deutschen Kinderschutzbundes  
Kreisverband Groß-Gerau e.V.  
Gernsheimer Straße 20  
64521 Groß-Gerau

## Termine

- **Familienbegleitung für Kinder und deren Angehörige**  
Termine nach Absprache
- **Gruppe für Kinder 6-12 Jahre**  
Jeden Freitag von 14.00-15.30 Uhr, außer in den hessischen Ferien
- **Trauer-Café für Jugendliche**  
14-tägig, außer in den hessischen Schulferien

## Projektmitarbeiter

Hilde Neulinger  
Dipl.-Sozialpädagogin, Familienmediatorin  
Syst. Familientherapeutin, Trauerpädagogin

Robert Janßen  
Dipl.-Sozialpädagoge, klientenzentrierter Berater  
Kinder-/Jugendtherapeut

## Kontakt

Deutscher Kinderschutzbund  
Kreisverband Groß-Gerau e.V.  
Gernsheimer Straße 20  
64521 Groß-Gerau  
Tel: 06152 82424  
Fax: 06152 719561

Homepage: [www.ksbgg.de](http://www.ksbgg.de)  
E-Mail: [beratungsstelle@ksbgg.de](mailto:beratungsstelle@ksbgg.de)

## Öffnungszeiten der Beratungsstelle

Montag - Freitag von 9.00-18.00 Uhr  
Die Beratungsgespräche finden in der Regel nach vorheriger Vereinbarung statt.

## Bankverbindung

Volksbank Südhessen-Darmstadt eG  
IBAN: DE90 5089 0000 0028 6873 03

Kreissparkasse Groß-Gerau  
IBAN: DE23 5085 2553 0008 01 12 64

## Gefördert durch:



**Deutscher Kinderschutzbund  
Kreisverband Groß-Gerau e.V.**



**Trauergruppe  
und Trauerberatung**

**für Kinder und Jugendliche**